



# kbo heerlen stad

*Katholieke Bond van Ouderen, Heerlen Stad*

**INFO 2019-10**

[www.kboheerlenstad.nl](http://www.kboheerlenstad.nl)

Voorzitter	Secretaris	Penningmeester	Activiteiten	Ledenadministratie
Dhr.J.Piefer Muzenlaan 72 6411 AE Heerlen 0654343943	Dhr.Ch.v.d.Steen Morgenhof 34 6418 JR Heerlen 045-5410063	Dhr.F.Askamp Hamertstraat21 6411CS Heerlen 0651919963	Mw.T. Gehlen Br.Aloysiusstr.62 6411 KM Heerlen 045-5422946	Dhr.H.v.d.Heijden Holleweg 5 6416 BR Heerlen 045-5719555
Ouderenadviseur (OA) M.G.M.Legius 045-5417940 <a href="mailto:mgm.legius@hetnet.nl">mgm.legius@hetnet.nl</a>				

Banknummer NL02RABO0149392532

**A** ctiviteit op 10-10-2019. Lezing met als thema "Ouderenmishandeling"

Ouderenmishandeling, dit is een onderwerp waarvan men tien of zelfs vijf jaar geleden nog geen weet van had, en zo ja er niet over sprak.

Het is een thema over geweld in huiselijke kring. Ouderenmishandeling is in zorg en beleid ingeburgerd, maar klinkt vaak zwaar, zeker als het om ontspoorde zorg gaat. Er zal ons uitgelegd worden wat "ouderenmishandeling" eigenlijk inhoudt en wie daders en wie slachtoffers zijn.

Aanvang 14.00 uur Luciushof Putgraaf Heerlen

**B** eweegactiviteiten Buurtpunt A Gene Bek

Sportief wandelen (ong. 8 km.)

Elke donderdag kan er samen gewandeld worden. Iedereen die mee wil lopen verzamelt zich om 11.00 uur in Buurtpunt A Gene Bek (kantine). De afstand en route worden in onderling overleg bepaald. Meewandelen is gratis en vrijblijvend (en gezellig). Na afloop kan er een kop koffie/thee gedronken worden in het buurtpunt.

Jeu de Boules

En op donderdagen om 15.00 uur ontmoeten buurtbewoners elkaar bij het plantsoen aan de Plautusstraat in Aarveld om te Jeu te Boules. Ook hierbij is iedereen welkom. Ballen zijn aanwezig.



Sportaanbod in Heerlen.

Bent u benieuwd waar u kunt sporten in Heerlen? Kijk eens op [www.sportinheerlen.nl](http://www.sportinheerlen.nl)

Meer informatie?

Neem voor vragen over sport en bewegen contact op met sportconsulent Vivian Boesten via [vboesten@alcander.nl](mailto:vboesten@alcander.nl) of 045-5602525

**M**anon Vanderkaa (voorzitter KBO-PCOB): Nu is het tijd voor de gepensioneerden!

Net als veel andere Nederlanders luisterde ik naar de Troonrede 2019. De koning opende en sloot af met de woorden van een 96-jarige Engelandvaarder. Erg mooi, in het jaar dat we 75 jaar bevrijding herdenken. Vrijheid moeten we koesteren.

Maar over senioren hoorden we verder niets. En dat terwijl er sprake is van koopkrachtdaling en toenemende onzekerheden voor een aanzienlijk deel van hen.



De troonrede stelde: Nederland is een land van vrijwilligers. En ook vertrouwen begint bij een stevig sociaal netwerk van familie, vrienden, geloofsgemeenschappen en verenigingen.

Als KBO-PCOB sluiten wij ons daar van harte bij aan. Vrijwilligers en mantelzorgers maken het verschil en brengen waarden van zorgzaamheid, solidariteit en burgerschap dagelijks in de praktijk. Wat ons betreft zou daar vanuit maatschappij en overheid wel wat meer steun en waardering tegenover mogen staan.

Veel onzekerheid.

Alle Nederlandse huishoudens zouden volgens de troonrede uitkomen op een financiële plus in 2020. Maar duik je dan de cijfers in, dan zie je dat er nog veel onzeker is. Vooral voor gepensioneerden. Ze hebben de kleinste koopkrachtverbetering, en dat na tien jaar van koopkrachtstagnatie en -daling. Maar de koopkrachtkloof tussen werkenden en mensen die hebben gewerkt, neemt nog verder toe. Zeker als er gekort wordt op pensioenen. Hierover hebben we als KBO-PCOB het laatste nog niet gezegd. We blijven strijden voor een krachtige positie van senioren.

## Activiteiten

Dinsdag	1 oktober	Orgelconcert in de Pancratiuskerk van 13.00 tot 13.30 uur
Donderdag	3 oktober	Schunck Glaspaleis, Trio Vivente 12.30-13.30 Gratis
Donderdag	3 oktober	Tai-Chi in ouderen centrum Haagdoorn 9.15-10.15, 11.15-12.15
Dinsdag	8 oktober	Koffie uurtje Luciushof Aanvang 14.00 uur
Donderdag	10 oktober	Tai-Chi in ouderen centrum Haagdoorn
Donderdag	10 oktober	Lezing over "Ouderen mishandeling" Luciushof, aanvang 14.00
Donderdag	17 oktober	Tai-Chi in ouderen centrum Haagdoorn
Woensdag	23 oktober	Bezoek Breifabriek Marciene
Donderdag	24 oktober	Tai-Chi in ouderen centrum Haagdoorn





Het café waar u prinsheerlijk kunt genieten

Pancratiusplein 47  
6411 JZ Heerlen  
T. 045 - 5741441  
www.drklinge.nl  
klinge@planet.nl

ABN-AMRO IBAN nr. NL11ABNA0 55.74.16.779  
BTW nr. NL155866886B01 / K.v.K. Limburg 140.54508

CHINEES-INDISCH RESTAURANT

GOLDEN PEACOCK

金孔雀酒楼

Roadhuisplein 7 6411 HK HEERLEN  
TEL:045-5714969 MOB: 0644788938



Haar en Visagie

By

Theunissen

Valkenburgerweg 12 6411 BN Heerlen

Telf. 045-5712727

G45

GALLERY FORTY FIVE  
FOR ART & DESIGN

Geleenstraat 39  
6411 HR Heerlen  
Mob. +31(0)6 846 464 76  
E-mail: office@g45.nl  
www.g45.nl

Thu - Fri - Sat : 12.00 - 17.00  
and by appointment

Hier had uw  
advertentie kunnen  
staan

• Eetlokaal •  
**ZAARTJE**  
est. 1998

3-GANGEN MENU

Maandag tm Woensdag € 14,50

Donderdag tm Zondag € 16,50

Elke dag geopend vanaf 12:00 uur

Dineren met een glimlach!

E reserveren@eetlokaalzaartje.nl

W eetlokaalzaartje.nl

T 045 511 1381

Eetlokaal Zaartje B.V.

Pancratiusplein 4

6411 JZ Heerlen

**TOP  
COPY**  
KOPIËREN • DRUKKEN  
PRINTEN • AFWERKEN

- PANCRATIUSSTRAAT 39
- 6411 KC HEERLEN
- T. 045 - 571 88 11
- E. info@topcopy.nl
- I. www.topcopy.nl

Post Uitvaartzorg

persoonlijk en stijlvol



Afscheid in huiselijke sfeer



Kleis Adema, Uw uitvaartregisseur

Afscheidskamer:  
Kruisstraat 16, Heerlen

045 - 542 99 88

www.postuitvaartzorg.nl

info@postuitvaartzorg.nl



**Corio**  
Caffé  
SLOW - ROASTED

Doctor Poelsstraat 5  
6411 HG Heerlen

Dagelijks open van 8u30 tot 17u  
Zon- & maandag gesloten

DÉ KOFFIE- & THEE SPECIAALZAAK IN HEERLEN CENTRUM

Koffie- en espressobonen voor elk toestel  
Ook filterkoffie en cafetière maling  
Meer dan 40 soorten thee  
Onderhoudsproducten voor koffiemachines  
Accessoires voor koffie en thee liefhebbers



BIJ INLEVERING VAN DEZE ADVERTENTIE  
KRIJGT U EEN GRATIS KOP KOFFIE IN ONZE ZAAK

Vergaderen | Groepsbijeenkomsten | Lezingen | Koffietafels  
Borrels | Bruiloften | Productpresentaties | Culturele activiteiten

brasserie  
Bij de twee gezusters

de twee  
SAVELBERGKLOOSTER  
egezu  
LUCIUSHOF  
sters



Dagelijks tussen  
16:00 en 19:00 uur serveren wij  
een 3-gangen dagmenu voor € 8,25.  
(op zondag vanaf 12:00 uur)

Putgraaf 3 | 6411 GT Heerlen | info@detwee.gezusters.com | +31 (0)45 - 5711 137